

SOM PREMATURES



www.somprematures.cat

ÍNDEX

3. PRESENTACIÓ

Benvinguda de la presidenta i breu descripció de qui és Som Prematurs

4. ACCIONS INSTITUCIONALS

Convenis amb nous hospitals i integració a noves entitats.

6. ACCIONS DE SUPORT A LES FAMÍLIES.

Accions desenvolupades per les delegades per donar suport a les famílies de nadons prematurs/es.

9. ACTIVITATS DOCENTS PER VOLUNTÀRIES I FAMÍLIES

Formació de delegades i voluntaries.

10. COL·LABORACIÓ EN RECERCA

Exposició dels treballs presentats enmarcats en la recerca i relacionats estretament amb Som Prematurs

12. ALTRES ACTIVITATS LÚDIQUES I FESTIVES

Celebracions de xdates assenyalades als hospitals.

15. MOVIMENT DE SOCIS I TRESORERIA

Dades de socis actuals i breu descripció de la tresoreria.

PRESENTACIÓ

Estimades sòcies i socis de Som Prematurs,

En nom de tot l'equip de la direcció, voldria fer-vos arribar un missatge d'illusió, d'esperança i de compromís. Venim d'un temps atípic i complicat, la pandèmia ens ha obligat a canviar tots els nostres projectes. En la situació sanitària excepcional ha estat impossible la continuïtat de la nostra presència a les UCINs i als hospitals i, per tant, les relacions personals tan imprescindibles han minvat. Malgrat tot hem intentat generar espais molt interessants de sensibilitats compartides, que ens permeten arrancar amb més empenta i fer passes endavant. L'actualització de les plataformes virtuals d'aproximació a les famílies de prematurs ens ha permès estar en disposició d'acompanyar totes les famílies que ho precisem durant aquest any amb sessions mensuals realitzades per un pacient expert (pare o mare de prematur/a), un tècnic sanitari i un psicòleg perinatal. El Dia Mundial de la prematuritat, el 17 de novembre, per segon any va ser un èxit esclatant amb l' il·luminació d'edificis públics a tot Catalunya en reconeixement a l'atenció que li cal a la prematuritat. Aquesta acció va donar més visibilitat a la prematuritat que la celebració d'un acte amb la participació, quasi exclusiva, de les persones afectades.

Ara, moltes institucions i empreses, són conscients d'aquesta situació i, per tant, la seva disposició per treballar conjuntament amb Som Prematurs és major. A mesura que la situació de la pandèmia vagi millorant cal tornar a plantejar la nostra activitat presencial als hospitals, els acompanyaments presencials o virtuals, l'aposta per projectes de recerca i el plantejament de convenis de col·laboració amb institucions públiques i empreses privades, per anar fent gran Som Prematurs.

Des de la situació complicada que vivim, però també des de la satisfacció d'haver superat aquests esculls, creiem que amb escreix estem ben preparades i preparats per encarar un 2022, ple de reptes assolibles i de projectes molt beneficiosos per a la nostra mainada i totes les seves famílies.

Des de Som Prematurs us volem agrair la confiança, i de forma molt personal, voldria donar-vos les gràcies: a l'equip de direcció, a cadascuna de les persones voluntàries, sòcies i socis que amb el vostre ajut, feu possible que Som Prematurs es faci cada dia més gran en la seva capacitat de servei. El vostre compromís, tothom aportant el que li és possible, ens fa cada dia més dignes de la nostra tasca i de la nostra contribució a una causa sovint imperceptible.

Bet Farga i Carrera

ACCIONS INSTITUCIONALS

CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB L'HOSPITAL SANT JOAN DE DEU DE MANRESA (FUNDACIÓ ALTHAIA)

El mes de setembre es va signar el conveni de col·laboració.

La col·laboració servirà per donar suport logístic, emocional i d'acompanyament als pares amb embarassos de risc i a les famílies amb infants prematurs

Voluntaris de Som Prematurs, amb la col·laboració d'Althaia, s'encarregaran de formar a les famílies amb un embaràs de risc i informar els pares per tenir una òptima i eficient cura dels seus nadons prematurs.

MEMBRE DE EUROPEAN FOUNDATION FOR CARE OF NEWBORN INFANTS (EFCNI)



És la primera organització i xarxa paneuropea que representa els interessos dels nadons prematurs i nounats i les seves famílies.



PARTICIPACIÓ EN EL PROJECTE PLA DE FAMÍLIA. REUS HORIZÓ 2032

Pla estratègic de la ciutat de Reus que té com a objectiu definir col·lectivament la ciutat que volem d'aquí a 10 anys. Comptem amb nosaltres com a institució per dissenyar projectes a llarg termini. Es tracta de participar en 3 taules rodones (diagnosi i estratègia, prospecció i pla d'acció) exposant les necessitats del nostre col·lectiu. Per que el procés de planificació de la nova ciutat tingui èxit es necessita l'empenta del teixit associatiu.

ACCIONS INSTITUCIONALS

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

El passat 5 de juny es va celebrar l'assemblea anual de socis. Degut a la pandèmia es va fer de manera online.

Entre d'altres aspectes es va renovar la Junta directiva.



MEMBRE DE L'ALIANZA CONECTA PERINATAL

Alianza Hispanohablante en Salud Mental Perinatal

CONNECTA PERINATAL té per objectiu agrupar el nombre més gran d'associacions nacionals i internacionals hispanoparlants d'usuaris, societats científiques i associacions, federacions i confederacions públiques i privades sense ànim de lucre, per afavorir de manera continuada una autèntica prioritització de les polítiques públiques relacionades amb el període perinatal i, especialment, de la dimensió psíquica.

<https://conectaperinatal.com>



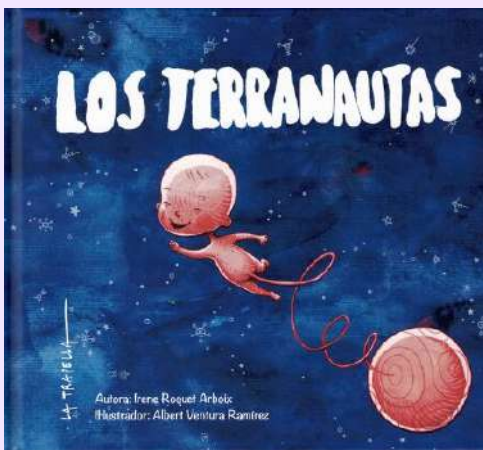
CONECTA PERINATAL

ACCIONS DE SUPORT A LES FAMÍLIES

EDICIÓ DEL LLIBRE "ABRIL Y PAULA SON MELLIZAS" I "LOS TERRANAUTAS"



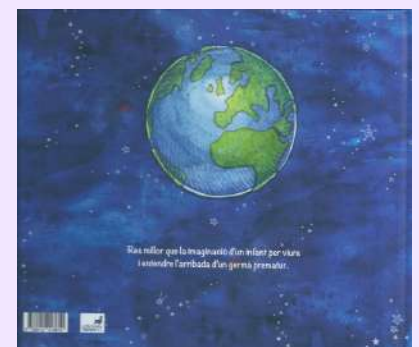
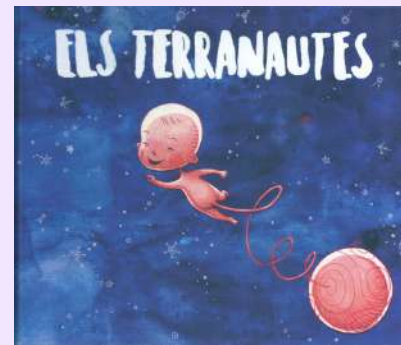
Edició en llengua castellana dels llibres "Abril y Paula son Mellizas" de Lourdes Labarta i Sandra Jódar i "Los Terranautas" de Irene Roquet.



Aquests dos llibres amplien l'oferta de contes, llibres i novel·les que podeu comprar a través de la web.

REEDICIÓ DEL LLIBRE "ELS TERRANAUTES"

L'èxit de vendes del llibre Els Terranautas d'Irene Roquet va fer que es fes una segona reedició.



ATENCIÓ A CONSULTES AL CORREU-E DE SOM PREMATURS

Som Prematurs ha donat resposta a més de 350 consultes fetes a través del correu electrònic.

ACOMPANYAMENT PER PART DE LES DELEGADES A LES FAMÍLIES, PER TELÈFON, ON-LINE O PRESENCIAL

Les delegades han fet acompanyament a les famílies presencialment però també de manera virtual amb videotrucades, per telèfon i per WhatsApp.

Enguany s'ha pogut donar resposta a més de 300 consultes.



DIFUSIÓ DE NOTÍCIES D'INTERÈS PER A LES FAMÍLIES A LES XARXES SOCIALS I A LA WEB



A través de les xarxes socials Som Prematurs ha fet difusió de diversos articles i informacions d'interès per les famílies.

La web de Som Prematurs pretén ser un referent per consultes relacionades amb la prematuritat.

CONSOLIDACIÓ DEL PROJECTE “NEVERES PER LA LACTÀNCIA”

Al llarg de 2021 tots els nadons nascuts als hospitals amb es qui tenim conveni han tingut l'obsequi de benvinguda de Som Prematurs.

L'associació fomenta la lactància materna i és per això que regala una nevera per poder transportar la llet materna.



CONSOLIDACIÓ DEL PROJECTE “MY LITTLE HERO”



Som Prematurs regala a tots els nadons prematurs amb un pack de gorret i peücs que han teixit persones voluntàries.

Aquest projecte ja fa anys que està en funcionament i enguany ha quedat fermament instaurat a 13 hospitals.

ENTREGA D'EXTRACTORS DE LLET (TIRALLETES) MANUALS A TOTS ELS HOSPITALS

Per afavorir la lactància materna Som Prematurs entrega extractors manuals de llet a tots els hospitals que ho requereixen.



ACTIVITATS DOCENTS PER VOLUNTÀRIES I FAMILIES



TALLERS SOM PREMATURS:

Al llarg de l'any s'ha ofert un taller cada dos mesos a càrrec de professionals i destinat a les famílies de prematurs.

Primers auxilis; Vacunació en la prematuritat; Com afrontar el naixement d'un nadó prematur; Abordatge logopèdic de problemes d'alimentació en prematurs, ...

FORMACIÓ DE VOLUNTÀRIES DE SOM PREMATURS



L'associació ha continuat amb el seu programa docent oferint sessions de formació a totes les voluntaries.

Els temes desenvolupats al llarg de 2021 han estat: Presentació del curs de formació; Introducció a l'acompanyament; Grups d'ajuda mútua; La comunicació; El part prematur; Conceptes d'infermeria i cures del nadó; Tinc un fill prematur; Conceptes bàsics de neonatologia.

COL-LABORACIÓ EN RECERCA

PREMI MARIA VINAIXA A L'IMPACTE SOCIAL DE LA RECERCA



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

Premi a la sòcia Maria Vinaixa del Consell Social de la Universitat Rovira i Virgili (URV) a l'impacte Social de la Recerca.

METRIC és un projecte basat en ciència de dades que te per objectiu estudiar i quantificar l'impacte del part preterme en les dificultats d'aprenentatge dels nens prematurs durant l'etapa escolar obligatòria en el marc dels sistemes educatiu, sanitari i social de Catalunya.

PRESENTACIÓ DEL TREBALL DE JUANITA CAJIAO

"El padre en el cuidado del prematuro. La percepción de apoyo y oportunidades de participación en la unidad neonatal".

Cajiao en el seu treball extreu la conclusió que "Los padres y las madres tienen una percepción muy semejante en cuanto a la posibilidad de participar en el cuidado de su recién nacido durante la hospitalización neonatal.

Observándose que los padres tienen una percepción de haber recibido menos apoyo que sus parejas por parte del personal sanitario, expresan más dificultad para expresar sus emociones y sienten mayor preocupación por las responsabilidades a las que deben hacer frente.

Tanto padres como madres consideran que durante la hospitalización neonatal sería útil recibir apoyo diferenciado como complemento al que han recibido".

Aquest treball es va presentar també a les I Jornadas internacionales de la alianza interdisciplinar en salud mental perinatal. Noviembre 2021.



AJUDA I COL·LABORACIÓ EN DIFERENTS TREBALLS DE RECERCA DE BATXILLERAT (TDR) I TREBALLS FI DE GRAU (TFG):

- La família davant la incertesa de l'alimentació del nadó prematur: pla formatiu per un seguiment integral dirigit a professionals de les Unitats de Cures Intensives Neonatals. Paula Estadella Cazeneuve. Treball Fi de Grau. Grau en Logopèdia. Universitat Autònoma de Barcelona.
- La prematuritat i la seva relació amb l'escalfament global. Berta Ayats Colomer. Treball de Recerca. La Salle. Manlleu,
- Néixer lluitant. Judith Garcia Estévez. Treball de Recerca.
- El mètode cangur a Catalunya. Laura Lilan López Feliu. Treball de Recerca. Institut Joan Fuster.
- Incidència i tipologia de les malalties respiratòries en el nounat prematur. Mariona Porto Figuerola. Treball de Recerca. Escola Internacional del Camp.
- Néixer abans de temps. Els nens prematurs. Judith Pérez Cebrià. Institut Corbera.
- Prematuritat: setmanes de gestació relacionat amb el desenvolupament neurològic. Aina Castro Carracedo. Treball de Recerca.

PRESENTACIÓ A PREMIS - SUBVENCIONS - AJUDES A LA RECERCA

Maria Vinaixa va presentar un treball a La Fundació La caixa per ser subvencionable, en col·laboració amb UrV; La Generalitat i Som Prematurs



ALTRES ACTIVITATS LÚDIQUES I FESTIVES

CELEBRACIÓ DEL NADAL ALS HOSPITALS

Quan s'acosten les festes de Nadal, l'associació prepara obsequis per tots/es els nadons prematurs.

Es va poder donar un present el dia de nadal, el dia de cap d'any i el dia de Reis.



LOTERIA "EL NIÑO"

El mes de desembre l'associació posa a la venda participacions per al sorteig de Loteria del "Nen"



MARATÓ DE COSTURA ROSAS CRAFTS

L'empresa Rosas Crafts va organitzar el dia 15 de març una marató consistent a teixir gorrets i peücs per al projecte My Little Hero de Som Prematurs.

Durant tot el dia, les persones interessades a participar-hi van poder apropar-se a l'acadèmia-taller de Rosas Crafts al carrer Trafalgar, 60 de Barcelona i dedicar unes hores a teixir gorrets i peücs per als nadons prematurs ingressats als diversos hospitals de Catalunya. A banda de posar a disposició el seu local, l'empresa va regalar a les teixidores les llanes per executar els seus projectes solidaris.

PRESENTACIONS DE LLIBRES



En el marc de la Setmana de la Poesia Barcelona 2021, de Francesc Xavier Simarro va presentar el seu llibre 'Fràgil' al Centre Cívic Can Deu de Les Corts.

A Tortosa es va fer la presentació de "Lección de vida" ide de Davinia Prieto i "Històries en primera persona" de Francesc Botet a la Biblioteca Municipal.

PUNTS DE LLIBRE DE L'ESCOLA PUIG CAVALLER



Per celebrar la diada de Sant Jordi nens, nenes de 1r de l'escola Puig Cavaller de Gandesa ens van enviar punts de llibre fets a mà per tal que els féssim arribar a les unitats. Som Prematurs els va entregar a la UCI de l'Hospital Clínic Maternitat.

SORTEIG MENSUALS

Cada mes s'ha fet sorteigs de productes per la infància entre els socis



DIA DEL PARE I DE LA MARE

Celebrar el dia del pare i de la mare és molt especial i encara més en el cas d'haver tingut un fill/a prematur.

Som Prematurs va editar un vídeo homenatge per a les millors mares i pares del món.

DIA MUNDIAL DE LA PREMATURITAT

Un cop més, la pandèmia va impedir la celebració de la festa multitudinària que Som Prematurs organitzava cada any en ocasió del Dia Mundial de la Prematuritat. No obstant això, va oferir un extens programa d'activitats en línia que incloïa tallers, xerrades, presentacions de llibres i sorteigs.

A més, amb el desig de fer costat a les famílies que encara no han pogut endur-se a casa els seus nadons, Som Prematurs va fer arribar cistelles d'obsequis als hospitals on és present.

Un total de 66 Ajuntaments i Diputacions de Catalunya van illuminar les seves façanes de color lila per commemorar el Dia Mundial de la Prematuritat.

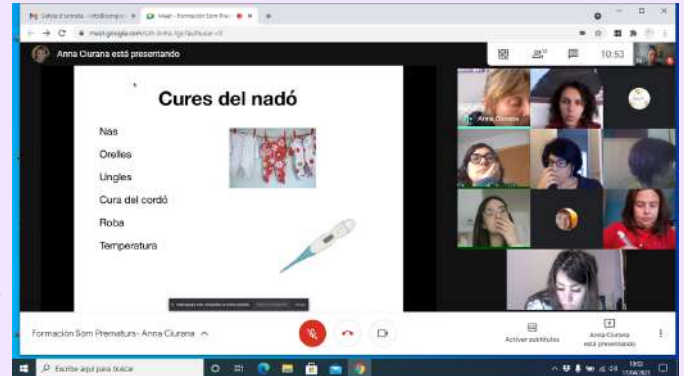
Som Prematurs va comptar també amb la complicitat de personatges públics per fer difusió de la Jornada a les xarxes. Així, periodistes com Xavier Graset i Samanta Villar i els cantants dels grups Xiula i El Pot Petit van deixar els seus missatges, col·laborant amb la campanya Et sumes al lila?

A més amb el clam 'per la separació zero, l'Associació de Prematurs de Catalunya es va adherir a la campanya de l'European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI),

ESCOLA PREMATURITAT

Al llarg de 2021 s'ha desenvolupat la 2a. edició del curs de formació en Prematuritat de durada d'un any escolar on desenvolupem els següents mòduls:

- Mòdul 1 Presentació del curs de formació;
- Mòdul 2 introducció a l'acompanyament
- Mòdul 3 Grups d'ajuda mútua
- Mòdul 4 La comunicació
- Mòdul 5 El part prematur
- Mòdul 6 Conceptes d'infermeria i cures del nadó
- Mòdul 7 Tinc un fill prematur
- Mòdul 8 Conceptes bàsics de neonatologia



En aquesta formació hem format:

- VOLUNTÀRIES HOSPITALARIES
- EXTERNES/PROFESSIONALS/PARES DE PREMATURS

TALLERS SOM PREMATURS

Els tallers, workshops i formacions són molt importants per poder oferir informació i resoldre dubtes a les famílies que tenen fills/es prematurs. És per això que al llarg de l'any s'ha ofert diversos tallers:

- Primers auxilis.
- Vacunació en la prematuritat.
- Com afrontar el naixement d'un nadó prematur.
- Abordatge logopèdic de problemes d'alimentació en prematurs.

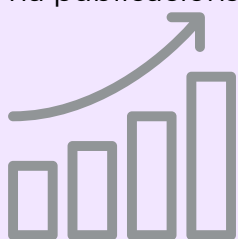


MOVIMENT DE SOCIS, XARXES SOCIALS I TRESORERIA

MOVIMENT DE SOCIS I XARXES SOCIALS

Som prematurs acaba 2021 amb un total de 168 socis actius.

Pel que fa a xarxes socials cal destacar un notable augment de seguidors en totes les xarxes. Hi ha publicacions pràcticament cada setmana.



	SEGUIDORS
FACEBOOK	2,8 mil
INSTAGRAM	2.800
TWITTER	1.100

TRESORERIA

La informació econòmica i financera s'ha preparat a partir dels registres comptables de Som Prematurs.

Es presenten bàsicament seguint l'establert en el Decret 259/2008, de 23 de desembre, pel qual s'aprova el Pla de Comptabilitat de les fundacions i les associacions subjectes a la legislació de la Generalitat de Catalunya i en les disposicions legals en matèria comptable obligatòries amb l'objectiu de mostrar la imatge fidel del patrimoni, de la situació financera i dels resultats de l'Entitat. Som Prematurs opta per l'aplicació dels criteris aplicables a les entitats de dimensió reduïda continguts en el Decret que aprova aquest Pla.

Tots els principis comptables obligatoris amb incidència en el patrimoni, la situació financera i els resultats s'han aplicat en l'elaboració d'aquests estats financers.

Cuenta de resultados			
Nº Cuentas		Nota	2021
	A) Excedente del ejercicio		
	1. Ingresos de la entidad por la actividad propia.		14.169
720	a) Cuotas de asociados y afiliados		9.010
721	b) Aportaciones de usuarios		
722, 723	c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones		3.291
740	d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio		1.868
	3. Gastos por ayudas y otros.		-5.997
653	Compensación de gastos por prestaciones de colaboración		-5.997
607	6. Aprovisionamientos.		-5.445
759	7. Otros ingresos de la actividad.		0
62	9. Otros gastos de la actividad.		-4.618
	A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD		-1.889,78
	A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS		0
	A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS		-1.889,78
	A.4) Variación del patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio		-1.889,78

ASSOCIACIÓ DE PREMATURES DE CATALUNYA - SOM PREMATURES -



info@somprematures.cat



Som Prematures - Associació de Prematures de Catalunya



Associació_prematures_catalunya



@SomPrematures



685.417.457



NIF G66546623

Carrer Santa Maria 69 baixos, 08756 La Palma de Cervelló

Registre de la Direcció General de Dret i d'Entitats Jurídiques
de la Generalitat de Catalunya, Número 56936

Declarada d'Utilitat Pública el 16 de març de 2022

