

# SOM PREMATURS



www.somprematurs.cat

# ÍNDICE

---

## 3. PRESENTACIÓN

Bienvenida de la Presidenta y breve descripción de Som Prematurs.

## 4. ACCIONES INSTITUCIONALES

Convenios con nuevos hospitales e integración en nuevas entidades.

## 6. ACCIONES DE APOYO A LAS FAMILIAS.

Acciones desarrolladas por las delegadas como soporte a las familias de recién nacidos prematuros.

## 9. ACTIVIDADES DOCENTES PARA VOLUNTARIAS Y FAMILIAS

Formación de delegadas y voluntarias.

## 10. COLABORACIÓN EN INVESTIGACIÓN

Exposición de trabajos enmarcados en la investigación estrechamente relacionados con Som Prematurs.

## 12. OTRAS ACTIVIDADES LÚDICAS Y FESTIVAS

Celebraciones de fechas señaladas en los hospitales.

## 15. MOVIMIENTO DE SOCIOS Y TESORERÍA

Número de socios actuales y balance de tesorería.

# PRESENTACIÓN

---

Queridas socias y socios de Som Prematurs,

En nombre de todo el equipo de dirección, querría haceros llegar un mensaje de ilusión, esperanza y compromiso. Venimos de un periodo atípico y complicado, la pandemia nos ha obligado a cambiar todos nuestros proyectos. En esta situación sanitaria excepcional ha sido imposible la continuidad de nuestra presencia en las UCIN y en los hospitales, y por tanto, las relaciones personales tan imprescindibles han disminuido. A pesar de ello, hemos intentado generar espacios muy interesantes de sensibilidades compartidas, que nos permiten arrancar con mayor empuje y seguir hacia delante. La actualización de las plataformas virtuales de aproximación a las familias de prematuros nos ha permitido estar en disposición de acompañar a todas las familias que lo precisaron en este año, con sesiones mensuales realizadas por un paciente experto (padre o madre de prematuro), un técnico sanitario y un psicólogo perinatal. El Día Mundial de la Prematuridad, el 17 de noviembre, por segundo año consecutivo, ha sido un éxito con la iluminación de edificios públicos en toda Cataluña en reconocimiento a la atención que merece la prematuridad. Esta acción ha dado más visibilidad a la prematuridad que la celebración de un acto con la participación, casi exclusiva, de las personas afectadas.

En este momento muchas instituciones y empresas, son conscientes de esta situación y por tanto su disposición a trabajar conjuntamente con Som Prematurs es mayor. A medida que la situación de la pandemia mejore, será necesario volver a plantear nuestra actividad presencial en los hospitales, el acompañamiento presencial o virtual, la apuesta por proyectos de investigación y el planteamiento de convenios de colaboración con instituciones públicas y empresas privadas, para hacer más grande Som Prematurs.

Desde la situación complicada en que vivimos, pero también desde la satisfacción de haber superado estas dificultades, creemos estar suficientemente preparadas y preparados para encarar un 2022, lleno de retos alcanzables y de proyectos beneficiosos para nuestros niños y sus familias.

Desde Som Prematurs queremos agradecer vuestra confianza y de forma muy personal, daros las gracias al equipo de dirección, a todas las personas voluntarias, socias y socios, que con vuestra ayuda hacéis posible que Som Prematurs sea cada día más grande en su capacidad de servicio. Vuestro compromiso, cada cual aportando lo que es posible, nos hace cada día más dignos de nuestra labor y de nuestra contribución a una causa muy a menudo imperceptible.

Bet Farga i Carrera

# ACCIONES INSTITUCIONALES

## CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL HOSPITAL SANT JOAN DE DEU DE MANRESA (FUNDACIÓN ALTHAIA)

El mes de septiembre se firmó el convenio de colaboración.

La colaboración servirá para dar soporte logístico, emocional, y acompañar a las familias con embarazos de riesgo y a las familias de prematuros. Voluntarios de Som Prematurs, en colaboración con Althaia, se encargaran de formar a las familias para tener un óptimo cuidado de sus recién nacidos prematuros.

## MIEMBRO DE EUROPEAN FOUNDATION FOR CARE OF NEWBORN INFANTS (EFCNI)



Es la primera organización y red europea que representa los intereses de los nacidos prematuros, de los recién nacidos y de sus familias.



## PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO “PLA DE FAMÍLIA. REUS HORIZÓ 2032”

Plan estratégico de la ciudad de Reus que tiene como objetivos definir colectivamente la ciudad que queremos dentro de 10 años. Cuentan con nosotros como institución para diseñar proyectos a largo plazo. Se trata de participar en tres mesas redondas (diagnóstico, y estrategia, prospección y plan de acción) exponiendo las necesidades de nuestro colectivo. Para que el proceso de planificación de la nueva ciudad tenga éxito, se necesita el apoyo de todo el tejido asociativo.

# ACCIONES INSTITUCIONALES

---

## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El pasado 5 de junio se celebró la asamblea anual de socios. Debido a la pandemia se realizó on-line.

Entre otros aspectos, se renovó la Junta Directiva.



---

## MIEMBRO DE LA “ALIANZA CONECTA PERINATAL”

Alianza Hispanohablante en Salud Mental Perinatal

CONECTA PERINATAL tiene por objetivo agrupar el mayor número posible de asociaciones nacionales e internacionales hispanohablantes de usuarios, sociedades científicas y asociaciones, federaciones y confederaciones públicas y privadas sin ánimo de lucro, para favorecer de forma continuada una auténtica priorización de las políticas públicas relacionadas con el periodo perinatal, especialmente en la dimensión psíquica.



**CONECTA PERINATAL**

<https://conectaperinatal.com>

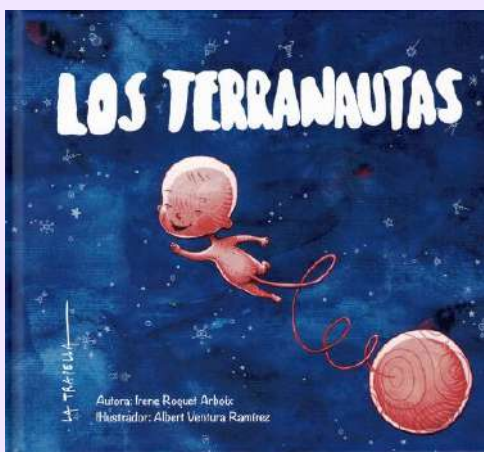


# ACCIONES DE APOYO A LAS FAMILIAS

## EDICIÓN DEL LIBRO "ABRIL Y PAULA SON MELLIZAS" Y "LOS TERRANAUTAS"



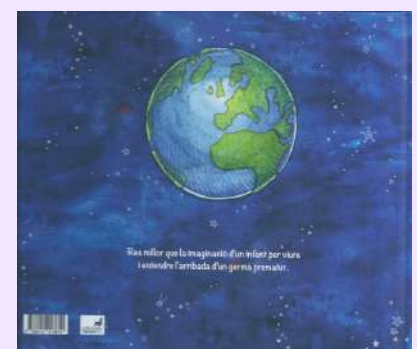
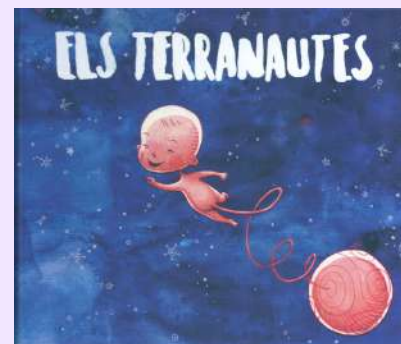
Edición en lengua castellana de los libros "Abril y Paula son mellizas" de Lourdes Labarta y Sandra Jódar y "Los Terranautas" de Irene Roquet.



Estos dos libros amplían la oferta de cuentos, libros, y novelas que se pueden compra a través de la web.

## REEDICIÓN DEL LIBRO "ELS TERRANAUTES"

El éxito de ventas del libro Els Terranautes de Irene Roquet permitió hacer una segunda edición.



## ATENCIÓN A CONSULTAS AL CORREO-E DE SOM PREMATURS

Som Prematursha dado respuesta a más de 350 consultas planteadas por correo electrónico.

## ACOMPAÑAMIENTO POR PARTE DE LAS DELEGADAS A LAS FAMILIAS, POR TELEFONO, ON-LINE O PRESENCIAL

Las delegadashan realizado acompañamiento a las familias presencialmente, pero también de manera virtual con videollamadas, teléfono y por WhatsApp.

Este año se ha dado respuesta a más de 300 consultas.



## DIFUSIÓN DE NOTICIAS DE INTERES PARA LAS FAMILIAS EN LAS REDES SOCIALES Y LA WEB



A través de las redes sociales, Som Prematursh ha hecho difusión de diversos artículos e informaciones de interés para las familias.

La web de Som Prematursh pretende ser un referente para consultas relacionadas con la prematuridad.

## CONSOLIDACIÓN DEL PROYECTO “NEVERAS PERA LA LACTANCIA”

A lo largo de 2021 todos los recién nacidos prematuros en los hospitales con los que tenemos convenio han recibido un obsequio de bienvenida de Som Prematurs.

La asociación fomenta la lactancia materna y para ello regala una nevera para transportar la leche materna.



## CONSOLIDACIÓN DEL PROYECTO “MY LITTLE HERO”



Som Prematurs regala a todos los recién nacidos un conjunto de gorro y peúcos que han tejido personas voluntarias.

Este proyecto, que ya lleva años funcionando, este año ha quedado instaurado en 13 hospitales.

## ENTREGA DE EXTRACTORES DE LECHE MANUALES A TODOS LOS HOSPITALES

Para favorecer la lactancia materna Som Prematurs entrega extractores manuales de leche a todos los hospitales que lo solicitan.





# ACTIVIDADES DOCENTES PARA VOLUNTARIAS Y FAMILIAS



## TALLERES SOM PREMATURS

A lo largo del año se ha ofrecido un taller cada dos meses a cargo de profesionales y destinados a las familias de prematuros.

Primeros auxilios; Vacunación en la prematuridad; Como afrontar el nacimiento de un prematuro; Abordaje logopédico de problemas de alimentación en prematuros, ...

## FORMACIÓN DE VOLUNTARIAS DE SOM PREMATURS



La asociación ha continuado con su programa docente ofreciendo sesiones de formación para todas las voluntarias.

Los temas desarrollados a lo largo de 2021 son: Presentación del curso de formación; Introducción al acompañamiento; Grupos de ayuda mutua; Comunicación; El partoprematuro; Conceptos de enfermería y cuidados del recién nacido; Tengo un hijo prematuro; Conceptos básicos de Neonatología.

# COLABORACIÓN EN INVESTIGACIÓN

---

## PREMIO A MARIA VINAIXA AL IMPACTO SOCIAL DE LA INVESTIGACIÓN



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI

Premio a la socia Maria Vinaixa del Consell Social de la Universitat Rovira i Virgili (URV) al impacto Social de la Investigación.

METRIC es un proyecto basado en ciencia de datos que tiene por objetivo estudiar y cuantificar el impacto del parto prematuro en las dificultades de aprendizaje de niños prematuros durante la etapa escolar obligatoria en el marco del sistema educativo, sanitario y social de Cataluña.

---

## PRESENTACIÓN DEL TRABAJO DE JUANITA CAJIAO

"El padre en el cuidado del prematuro. La percepción de apoyo y oportunidades de participación en la unidad neonatal".

Cajiao en su trabajo llega a la conclusión que "Los padres y las madres tienen una percepción muy semejante en cuanto a la posibilidad de participar en el cuidado de su recién nacido durante la hospitalización neonatal.

Observándose que los padres tienen una percepción de haber recibido menos apoyo que sus parejas por parte del personal sanitario, expresan más dificultad para expresar sus emociones y sienten mayor preocupación por las responsabilidades a las que deben hacer frente.

Tanto padres como madres consideran que durante la hospitalización neonatal sería útil recibir apoyo diferenciado como complemento al que han recibido".

Este trabajo se presentó también en las I Jornadas Internacionales de la Alianza interdisciplinar en Salud Mental Perinatal. Noviembre 2021.



## AYUDA Y COLABORACIÓN EN DIFERENTES TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN DE BACHILLERATO (TDR) Y TRABAJOS DE FIN DE GRADO (TFG):

- La familia ante la incertidumbre de la alimentación del recién nacido prematuro: plan de formación para un seguimiento integral dirigido a profesionales de las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales. Paula Estadella Cazeneuve. Trabajo Fin de Grado. Grado de Logopedia. Universitat Autònoma de Barcelona.
- La prematuridad y su relación con el calentamiento global. Berta Ayats Colomer. Trabajo de investigación. La Salle. Manlleu,
- Nacer luchando. JudithGarcia Estévez. Trabajo de Investigación.
- El método canguro en Cataluña. Laura Lilan López Feliu. Trabajo de Investigación. Institut Joan Fuster.
- Incidencia y tipología de las enfermedades respiratorias en el recién nacido prematuro. MarionaPorto Figuerola. Trabajo de investigación. EscolaInternacional del Camp.
- Nacer antes de tiempo. Los niños prematuros. Judith Pérez Cebrià. Institut Corbera.
- Prematuridad: semanas de gestación y relación con el desarrollo neurológico. Aina Castro Carracedo. Trabajo de investigación.

---

## PRESENTACIÓN A PREMIOS- SUBVENCIONES – AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN

Maria Vinaixa presentó un proyecto de trabajo a la Fundació La Caixa por ser subvencionable, en colaboración con la URV y Som Prematurs



# OTRAS ACTIVIDADES LÚDICAS Y FESTIVAS

## CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD EN LOS HOSPITALES

Cuando se acercan las fiestas de Navidad, la asociación prepara regalos para todos los recién nacidos prematuros. Se entregaron regalos el día de Navidad, Fin de año y el día de Reyes.



## LOTERIA "EL NIÑO"

El mes de diciembre la asociación pone a la venta participaciones para el sorteo de lotería del Niño.



## MARATÓN DE COSTURA ROSAS CRAFTS

La empresa Rosas Crafts organizó el día 15 de marzo una maratón de tejer gorros y peúcos para el proyecto My Little Hero de Som Prematurs.

Durante todo el día las personas interesadas en participar se acercaron a la academia taller de Rosas Crafts en la calle Trafalgar de Barcelona y dedicaron unas horas a tejer gorros y peúcos para los recién nacidos ingresados en los diversos hospitales de Catalunya. Además de poner a disposición su local, la empresa regalo a las tejedoras las lanas para realizar su proyecto solidario.

## PRESENTACIONES DE LIBROS



Durante la Semana de la Poesía Barcelona 2021, Francesc Xavier Simarro presentó su libro "Fràgil" en el Centre Cívic Can Deu de Les Corts.

En Tortosa se hizo la presentación de "Lección de vida" de Davinia Prieto y de "Històries en primera persona" de Francesc Botet en la Biblioteca Municipal.



# PUNTOS DE LIBRO DE LA ESCUELA PUIG CAVALLER



Para celebrar el día de Sant Jordi los alumnos de primero de la escuela Puig Cavaller de Gandesa nos mandaron puntos de libro hechos a mano para que los distribuyéramos en las unidades de neonatología. Som Prematurs los entregó en la UCIN del Hospital Clínic.

# SORTEO MENSUAL

Cada mes se ha hecho un sorteo de productos para la infancia entre los socios.



# DÍA DEL PADRE Y DE LA MADRE

Celebrar el día del padre y de la madre es muy especial y aún más en el caso de tener un hijo prematuro.

Som Prematurs editó un vídeo homenaje a los mejores madres y padres del mundo.

# DIA MUNDIAL DE LA PREMATURIDAD

Una vez más la pandemia impidió la celebración de la fiesta multitudinaria que Som Prematurs organizaba cada año con ocasión del Día Mundial de la Prematuridad. No obstante, se ofreció un extenso programa de actividades on line con talleres, conferencias, presentación de libros y sorteos.

Además para estar al lado de las familias que aun tenían a su recién nacido ingresado, Som Prematurs les hizo llegar obsequios en los hospitales donde está presente.

Un total de 66 Ayuntamientos y Diputaciones de Catalunya iluminaron sus fachadas de color lila para celebrar el Día Mundial de la Prematuridad.

Som Prematurs contó también con la complicitad de personajes públicos para hacer difusión de la Jornada en las redes. Así, periodistas como Xavier Graset y Samanta Villar y cantantes de los grupos Xiula y El Pot Petit dejaron sus mensajes, colaborando en la campaña: ¿Te sumas al lila?

Además, con el lema “Separación Cero” la Associació de Prematurs de Catalunya se adhirió a la campaña de la European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI),

**SEPARACIÓ ZERO ACTUEM ARA**  
17 N: DIA MUNDIAL DE LA PREMATURITAT

**PROGRAMA D'ACTIVITATS**

**DIUMENYS 17 NOVEMBRE**

**10:00 h a 12:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**12:00 h a 13:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**13:00 h a 14:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**14:00 h a 15:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**15:00 h a 16:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**16:00 h a 17:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**17:00 h a 18:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**18:00 h a 19:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**19:00 h a 20:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**20:00 h a 21:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**21:00 h a 22:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**22:00 h a 23:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

**23:00 h a 24:00 h**  
**INICI DE LA JORNADA**  
 Inna Bognar, autora de 'L'Infermeria del Hospital de Sant Joan de Vilatorrada' amb un vídeo per explicar el concepte de 'Separació Zero' i un vídeo prematurs amb els nostres amics Mireia, Gabriel i David i el seu fill.

# ESCUELA DE PREMATURIDAD

A lo largo de 2021 se ha desarrollado la 2ª. edición del curso de formación en Prematuridad a lo largo de un año académico en el que se desarrollan los siguientes módulos:

Módulo 1 Presentación del curso de formación.

Módulo 2 Introducción al acompañamiento

Módulo 3 Grupos de ayuda mutua

Módulo 4 La comunicación

Módulo 5 El parto prematuro

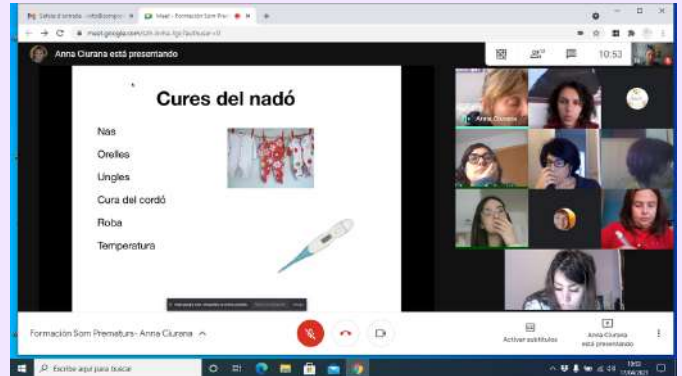
Módulo 6 Conceptos de enfermería y cuidados del recién nacido

Módulo 7 Tengo un hijo prematuro

Módulo 8 Conceptos básicos de neonatología

Esta formación la han recibido:

- VOLUNTARIAS HOSPITALARIAS
- EXTERNOS/PROFESIONALES
- PADRES DE PREMATUROS



# TALLERES SOM PREMATURES

Los talleres y formaciones son muy importantes para ofrecer información y resolver dudas a las familias que tienen hijos prematuros. Es por ello que a lo largo del año se han ofrecido diversos talleres:

- Primeros auxilios.
- Vacunación en la prematuridad.
- Como afrontar el nacimiento de un prematuro.
- Abordaje logopédico de los problemas de alimentación en prematuros.



# MOVIMIENTO DE SOCIOS, REDES SOCIALES Y TESORERÍA

## MOVIMIENTO DE SOCIOS Y REDES SOCIALES

Som prematurs acaba 2021 con un total de 168 socios activos.

En la actividad referente a las redes sociales cabe destacar un notable aumento de seguidores en todas las redes con publicaciones prácticamente cada semana.



	SEGUIDORS
FACEBOOK	2,8 mil
INSTAGRAM	2.800
TWITTER	1.100

## TESORERÍA

La información económica y financiera se ha preparado a partir de los registros contables de Som Prematurs.

Se presentan los resultados siguiendo lo establecido en el Decreto 259/2008, de 23 de diciembre, por el que se aprueba el Plan de Contabilidad de las fundaciones y de las asociaciones sujetas a la legislación de la Generalitat de Catalunya y de las disposiciones legales en materia contable obligatorias con el objetivo de mostrar una imagen fiel del patrimonio, situación financiera y de los resultados de la entidad. Som Prematurs opta por la aplicación de los criterios aplicables a las entidades de dimensión reducida.

Todos los principios contables obligatorios con incidencia en el patrimonio y la situación financiera y los resultados se han aplicado en la elaboración del estado financiero.

Cuenta de resultados			
Nº Cuentas		Nota	2021
	A) Excedente del ejercicio		
	1. Ingresos de la entidad por la actividad propia.		14.169
720	a) Cuotas de asociados y afiliados		9.010
721	b) Aportaciones de usuarios		
722, 723	c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones		3.291
740	d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio		1.868
	3. Gastos por ayudas y otros.		-5.997
653	Compensación de gastos por prestaciones de colaboración		-5.997
607	6. Aprovisionamientos.		-5.445
759	7. Otros ingresos de la actividad.		0
62	9. Otros gastos de la actividad.		-4.618
	A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD		-1.889,78
	A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS		0
	A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS		-1.889,78
	A.4) Variación del patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio		-1.889,78

# ASSOCIACIÓ DE PREMATURES DE CATALUNYA - SOM PREMATURES -



info@somprematures.cat



Som Prematures - Associació de Prematures de Catalunya



Associació\_prematures\_catalunya



@SomPrematures



685.417.457



NIF G66546623

Carrer Santa Maria 69 baixos, 08756 La Palma de Cervelló

Registre de la Direcció General de Dret i d'Entitats Jurídiques  
de la Generalitat de Catalunya, Número 56936

Declarada d'Utilitat Pública el 16 de març de 2022



